

K-1 Specials

Semana 1 - elige una actividad cada día

Music	Art	PE	STEM
<p>Aprende un nuevo baile. Realizarlo para un miembro de la familia.</p>	<p>Dibuja y colorea a tu animal favorito.</p>	<p>Sky reaches Haga esto diez veces: Párate. Swing brazos hacia el cielo. Levántate de los dedos de los dedos de los dedos de los dos de los dos. Alcanza el cielo mientras mantienes tu cuerpo apretado. Espera durante 15 segundos. Baja los talones y los brazos.</p>	<p>Pruebe cómo funciona la gravedad con los objetos de su casa. Explíquelo a su familia.</p>
<p>Escuche al Sr. Bowie contar la historia de Peter and the Wolf.</p>	<p>Dibuja y colorea un arco iris sobre tu casa.</p>	<p>Hand walks/Bear crawl Haga esto 10 veces: Dobla hacia adelante en tu cintura. Acércate y toca las manos al suelo. Saque nasea las manos por un conteo de 8. Camina tus manos a la izquierda para un conteo de 4. Camina tus manos de vuelta al centro para un conteo de 4. Camina bien las manos para un conteo de 4. Camina tus manos de vuelta al centro para un conteo de 4. Camina las manos hacia atrás para un conteo de 8.</p>	<p>Construye un avión de papel y mide hasta dónde llega con los pies.</p>
<p>Sal afuera y escucha los sonidos de la naturaleza. ¿Esto es música? ¿Por qué o por qué no? Analice con un miembro de la familia.</p>	<p>Dibuje y colorea 3 objetos que sean los colores primarios.</p>	<p>Squats Haz esto 20 veces lentamente: Párese con las piernas un poco más anchas que el ancho de los hombros separados. Saque los brazos delante de su cuerpo. Dobla lentamente las rodillas y agachate hasta que los muslos estén paralelos al suelo. Levántate lentamente.</p>	<p>Dibuja un dibujo de un puente o torre fuerte.</p>
<p>Canta una canción de cuna a un hermano menor (o a una mascota/muñeca/animal de peluche).</p>	<p>Dibuja y colorea una imagen de tu familia como animales del zoológico.</p>	<p>Star jumps Haga esto 20 veces: Ponte en cuclillas hasta que los muslos estén paralelos al suelo. Desde esta posición, salta alcanzando tus manos y pies como una estrella. Aterriza suavemente sobre tus pies, cayendo de nuevo a la posición de sentadilla.</p>	<p>Encuentra una roca afuera. ¿Qué observas acerca de tu roca?</p>