

K-1 Specials

Semana 2 - elige una actividad cada día

Música	Arte	PE	Biblioteca
Aprende una canción nueva. Cántala a un miembro de la familia.	Elige tu letra favorita y dibuja 3 objetos que comiencen con esa letra.	Escaladores de montaña Hacer 40 cambios de pie: En el suelo, vaya a una posición de tablón poniendo sus: Manos planas en el suelo Manos separadas por el ancho de los hombros Brazos rectos, espalda plana Imita un movimiento de carrera cambiando un pie a la vez.	Lea su libro favorito con su familia. Vuelva a contar la historia a otro miembro de la familia.
Encuentra un libro en tu casa que tenga que ver con la música. Léelo con un miembro de la familia.	¿Puedes dibujar 5 tipos de líneas? Transforma tus líneas en un objeto.	Saludo al sol Haga esto 5 veces: Comienza con los pies juntos, las manos a tu lado. Levanten los brazos hacia un lado y arriba. Dobra hacia adelante en tu cintura y pon las manos en el suelo. Retrocede o salta los pies a la posición del tablón. Haz la mitad de un push-up. Suelta las caderas hacia el suelo, levanta la cabeza y el pecho en un "up-dog" y sosténgalo durante 5 segundos. Levanta las caderas y deja caer la cabeza y los hombros a un "down-dog", y sosténgalo durante 5 segundos. Retrocede o salta hacia tus manos en una curva hacia adelante. Levántate lentamente a una posición de pie.	Dibuja un dibujo de una escena de tu libro favorito. Cuéntale a un familiar sobre la escena.
Escucha el tema de tu programa de televisión favorito. ¿Suena rápido y emocionante? ¿Por qué crees que escribieron la canción de esa manera?	Dibuja y colorea la cabeza de un animal con la parte inferior de otro animal.	Robots Haga esto 20 veces: Levántate. Salta hacia adelante, luego inmediatamente hacia atrás. Al mismo tiempo, levante un brazo hacia arriba y un brazo hacia abajo. Sigue saltando los pies hacia adelante y hacia atrás mientras alternas los brazos hacia arriba y hacia abajo simultáneamente.	Ve a ABCYA.com. Pasa 10 minutos jugando un juego.
Mira los personajes de Plaza Sésamo cantar un Tiny Desk Concert en los estudios de NPR.	Dibuja y colorea una foto de tu familia y sus alimentos favoritos.	Saltos de rana Haga esto 12 veces: Comience en la posición de cuclillas, los pies un poco más anchos que el ancho del hombro separados. Pon las manos entre las piernas, como una rana. Salta hacia arriba, y aterriza suavemente de nuevo a la posición de la rana. Es posible que los estudiantes quieran probar esta variación: Mientras saltas, junta los talones	Dile a un miembro de la familia cuál es tu celebración favorita. Haz un dibujo de ti mismo celebrando esa fiesta.